ITINERARI CICLABILI NELL'OLTREPÒ MANTOVANO

LEGENDA

ITINERARI CICLABILI DELL'OLTREPÒ MANTOVANO

EuroVelo 7 / Sun Route Capo Nord-Malta

EuroVelo 8 / Mediterranean Route Cadice-Cipro

CICLOVIA DEL SOLE Verona-Bologna-Firenze

CICLOVIA VENTO Venezia-Torino

VIA CLAUDIA AUGUSTA Donauwörth-Trento-Ostiglia-Venezia

CICLOVIA DEI PARCHI DELL'OLTREPÒ MANTOVANO

BIKE POINT

iNFOPOINT inLOMBARDIA

INFO UFFICIO TURISMO

Regione Lombardia
Provincia di Mantova

oltrepò mantovano

MANTOVA
SUSTINENTE
SERRAVALLE A PO
OSTIGLIA
REVERE
BORGOFRANCO SUL PO
CARBONARA DI PO
BORGOCARBONARA
SERMIDE
FELONICA
SERMIDE E FELONICA
SAN BENEDETTO PO
MOTTEGGIANA
PEGOGNAGA
SUZZARA
GONZAGA
MOGLIA
QUISTELLO
QUINGENTOLE
PIEVE DI CORIANO
BORGO MANTOVANO
VILLA POMA
SCHIVENOGLIA
MAGNACAVALLO
POGGIO RUSCO
SAN GIACOMO DELLE SEGNATE
SAN GIOVANNI DEL DOSSO

Programma di Sviluppo Rurale 2014 - 2020

Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale: l'Europa investe nelle zone rurali

GAL TERRE DEL PO

Pubblicazione realizzata con il cofinanziamento del FEASR
Responsabile dell'informazione: Consorzio Oltrepò Mantovano
Autorità di Gestione del Programma: Regione Lombardia

Visita l'Oltrepò mantovano in bicicletta, scoprirai un territorio unico caratterizzato da un secolare rapporto dell'uomo con l'acqua, testimoniato dalle potenti arginature del Po e del Secchia e da impianti idrovori monumentali, dalla figura di Matilde di Canossa, cui si deve l'edificazione di abbazie e pievi millenarie, da un'agricoltura di eccellenza che ha preservato ambienti naturali di notevole rilevanza, e dalla marginalità delle terre di confine, crocevia di genti e di saperi. Gli oltre 470 chilometri di itinerari cicloturistici dell'Oltrepò mantovano innervano questo microcosmo congiungendo paesi e frazioni, edifici storici, musei, manufatti idraulici, parchi e riserve naturali, punti vendita aziendali, ristoranti, agriturismi e alberghi, innestandosi alle più importanti dorsali ciclabili nazionali (Ciclovia del Sole e VENTO) e internazionali (EuroVelo 7 ed EuroVelo 8).

Visit the Oltrepò Mantovano by bicycle. You will discover a unique place characterized by a centuries-old relationship between man and water, as evidenced by the powerful embankments of the Po and the Secchia rivers and their monumental pumping stations; by the figure of Matilde di Canossa, to whom we owe the construction of millenary abbeys and parish churches; by an agriculture of excellence that has preserved natural environments of considerable importance; and by its borderlands, a crossroads of people and knowledge. The more than 470 kilometers of bicycle touring itineraries of the Oltrepò Mantovano permeate this microcosm connecting villages and hamlets, historic buildings, museums, hydraulic works, parks and nature reserves, hotels and B&Bs, farm shops, and restaurants while joining the most important national (Ciclovia del Sole and VENTO) and international (EuroVelo 7 and EuroVelo 8) cycle paths.

1 Itinerario azzurro - Km 87
IL GRANDE FIUME E I PARCHI DELL'OLTREPÒ
Luzzara, Riva di Suzzara, Tabellano, Motteggiana, Portiolo, San Benedetto Po, Sustinente, Quingentole, Pieve di Coriano, Revere, Ostiglia, Borgofranco sul Po, Carbonara di Po, Sermide, Felonica, Stellata

2 Itinerario rosso - Km 57
ALLA RICERCA DEL VERO PO
Pegognaga, Polesine, Gonzaga, Palidano, Suzzara, Tabellano, Motteggiana, Villa Saviola

3 Itinerario marrone - Km 55
I MONACI, IL SECCHIA E LE ACQUE
San Benedetto Po, Gorgo, Mirasole, San Siro, Nuvolato, Quistello, Bondanello, Moglia, Coazze, Zovo

4 Itinerario verde - Km 65
I GONZAGA E I PALAZZI DEL POTERE NELL'OLTREPÒ
Revere, Villa Poma, San Giovanni del Dosso, San Giacomo delle Segnate, Quistello, Quingentole, Pieve di Coriano

5 Itinerario grigio - Km 48
I SAPORI DELL'OLTREPÒ
Bonizzo, Borgofranco sul Po, Carbonara di Po, Carbonarola, Moglia, Sermide, Santa Croce, Dragoncello, Stoppiaro, Poggio Rusco, Quattrocase, Agnolo

6 Itinerario giallo - Km 12
LUNGO LE VIE ALZAIE
Moglia di Sermide, Canale di Revere, Chiavica Vallazza, Canale Fossalta, Canale emissario dell'Agro Mantovano-Reggiano

7 Itinerario arancio - Km 20
MATILDE E IL CONFINE ESTENSE
Felonica, Quatrelle, Stellata, Zerbinate

8 Itinerario fucsia - Km 48
IL GIRO DELLE FOCI
Ostiglia, Revere, Pieve di Coriano, Quingentole, Santa Lucia, Mirasole, San Benedetto Po, Governolo, Sacchetta, Sustinente, Libiola, Torriana, Serravalle a Po

9 Itinerario blu - Km 19
HOSTILIA E LE ACQUE
Ostiglia, Palude di Ostiglia, Comuna Santuario, Comuna Bellis, Correggioli, Ostiglia

1 **Archivio nazionale "G. Daffini"**
Giovanna Daffini Archive
MOTTEGGIANA

2 **Museo civico Polironiano** Regione Lombardia
Polironiano Civic Museum
SAN BENEDETTO PO

3 **Museo del Po** Regione Lombardia
Museum of Po
REVERE

4 **Tru.Mu - Museo del tartufo**
TRU.MU - Truffle Museum
BONIZZO

5 **Villa Bisghini**
Historic house museum Villa Bisighini
CARBONARA DI PO

6 **Stabilimento idrovoro "La gonzaghese"**
"La Gonzaghese" pumping station
MOGLIA DI SERMIDE

7 **Stabilimento idrovoro di San Siro**
San Siro pumping station
SAN SIRO

8 **Stabilimento idrovoro Mondine**
Mondine pumping station
MOGLIA

9 **Chiavicone di Bondanello**
Chiavicone di Bondanello
BONDANELLO

10 **Botte Villoresi**
Botte Villoresi
SAN SIRO

11 **Museo della Seconda Guerra Mondiale del fiume Po** Regione Lombardia
Second World War Museum on the River Po
FELONICA

12 **Museo Galleria del Premio Suzzara** Regione Lombardia
Museum Gallery of Suzzara Prize
SUZZARA

13 **Museo diffuso "La raccolta del Novecento"**
The Twentieth Century Collection Dispersed Museum
GONZAGA

14 **MeMo - Museo Montessori**
Memo - Montessori Museum
GONZAGA

15 **Museo civico archeologico "Livia Bottardi Milani"**
Civic Archaeological Museum
PEGOGNAGA

16 **Museo diffuso "Giuseppe Gorni"**
Giuseppe Gorni Dispersed Museum
NUVOLATO

17 **Ecomuseo delle Bonifiche**
Land Reclamation Ecomuseum
MOGLIA

18 **Museo dell'Emigrato**
Emigrant Museum
MAGNACAVALLO

19 **Impianto idrovoro bonifica di Revere**
Revere pumping station
MOGLIA DI SERMIDE

20 **Chiavica Vallazza**
Chiavica Vallazza
VALLAZZA DI CARBONARA DI PO

21 **Rocca "Possente" di Stellata**
Fortress "Possente" of Stellata
STELLATA

22 **Biblioteca musicale "Giuseppe Greggiati"**
Music Library Giuseppe Greggiati
OSTIGLIA

23 **Torri medievali**
Medieval towers
OSTIGLIA

24 **Pieve di San Nicola di Bari**
Church of San Nicola di Bari
TABELLANO

25 **Monastero di Polirone**
Polirone Monastery
SAN BENEDETTO PO

26 **Pieve di Santa Maria di Valverde**
Church of Santa Maria da Valverde
SAN BENEDETTO PO

27 **Oratorio di San Lorenzo**
Oratory of San Lorenzo
QUINGENTOLE

28 **Pieve di Santa Croce del Lagurano**
Church of Santa Croce del Lagurano
SANTA CROCE

29 **Chiesa di Santa Maria Assunta**
Church of Santa Maria Assunta
FELONICA

30 **Pieve di Santa Maria Assunta**
Church of Santa Maria Assunta
PIEVE DI CORIANO

31 **Pieve di San Lorenzo**
Church of San Lorenzo
PEGOGNAGA

32 **Chiesa di San Benedetto Abate**
Church of San Benedetto Abate
GONZAGA

33 **Pieve di San Fiorentino**
Church of San Fiorentino
NUVOLATO

34 **Oratorio di Sant'Andrea**
Oratory of Sant'Andrea
GHISIONE

35 **Santuario beata Vergine della Comuna**
Sanctuary of Beata Vergine della Comuna
OSTIGLIA

36 **Parmigiano-Reggiano**
Parmigiano-Reggiano

37 **Turtei scapà**
Turtei scapà

38 **Asparago**
Asparagus

39 **Tartufo**
Truffle

40 **Cipolla**
Onion

41 **Melone**
Cantaloupe

42 **Tiròt**
Tiròt

43 **Miele**
Honey

44 **Riso**
Rice

45 **Lambrusco**
Lambrusco

46 **Zucca "Al capel dal pret"**
"Al capel dal pret" pumpkin

47 **"Salam d'la lengua"**
"Salam d'la lengua"

48 **"Turtei sguasarot"**
"Turtei sguasarot"

49 **Pera**
Pear

50 **Maiale**
Pig

51 **Cappone**
Capon

52 **Parco San Colombano**
San Colombano Nature Park
RIVA DI SUZZARA

53 **Parco San Lorenzo**
San Lorenzo Nature Park
PEGOGNAGA

54 **Parco Golene Foce Secchia**
Golene Foce Secchia Nature Park
MOGLIA - QUINGENTOLE - QUISTELLO - SAN BENEDETTO PO

55 **Riserva naturale Isola Boschina**
Isola Boschina Nature Reserve
OSTIGLIA

56 **Riserva naturale Palude di Ostiglia**
Palude di Ostiglia Nature Reserve
OSTIGLIA

57 **Riserva naturale Isola Boscone**
Isola Boscone Nature Reserve
CARBONARA DI PO

58 **Parco golenale del Gruccione**
Gruccione Nature Park
SERMIDE E FELONICA

59 **ZPS Viadana, Portiolo, San Benedetto Po, Ostiglia**
Special Protection Area of Viadana, Portiolo, San Benedetto Po, Ostiglia

BIKE POINTS
Borgofranco sul Po
Felonica
Mirasole
Motteggiana
Ostiglia
Portiolo
Quingentole
Revere
Sacchetta
San Benedetto Po
Suzzara

iINFOPOINT inLOMBARDIA
SAN BENEDETTO PO
piazza Matilde di Canossa, 7 - tel. 0376 623036
info@turismosanbenedettopo.it
www.turismosanbenedettopo.it

INFO UFFICIO TURISMO
OSTIGLIA
via Trento e Trieste, 19 - tel. 0386 300281
info@ostigliaexperience.it
www.ostigliaexperience.it

Consorzio Oltrepò Mantovano
Sistema Parchi Oltrepò Mantovano

INFO: CONSORZIO OLTREPÒ MANTOVANO
via Martiri di Belfiore, 7 - Quistello (MN)
tel. 0376.1950038 - turismo@oltrepomantovano.eu
www.oltrepomantovano.eu

GAL TERRE DEL PO
PO GRANDE
Riserva MAB UNESCO del tratto medio padano del fiume Po
RETE PICCOLI MUSEI OLTREPÒ MANTOVANO